



# **CÓMO AYUDAR A TU HIJO EN EL**

# ESTUDIO. CONSEJOS

## DÓNDE DEBE ESTUDIAR

- El niño debe tener su propio lugar de estudio, lugar que ha de ser personal y **siempre** el mismo
- Debe de disponer de una mesa con espacio suficiente para poder colocar el material.
- La silla debe tener un respaldo plano que permita tener la espalda recta y los pies tocando el suelo
- La iluminación del lugar de estudio ha de ser adecuada y a poder ser natural. La luz debe entrar por el lado contrario a la mano que escribe para evitar sombras.
- La habitación debe estar bien ventilada y con una temperatura adecuada
- No es recomendable trabajar con música, televisión etc. Asimismo, se debe respetar el tiempo de trabajo de nuestro hijo/a y procurar no hacer ruidos que lo distraigan.

## CUANDO ESTUDIAR

- Será conveniente tener marcadas unas horas de trabajo diario y cumplirlas con el objetivo de crear un hábito.
- No es aconsejable sentarse con nuestros hijos a trabajar, tienen que aprender a ser autónomos y responsabilizarse de sus propias tareas. Los padres y hermanos, deben estar haciendo sus propias tareas procurando no distraer al niño ni interrumpirlo continuamente.

## **CÓMO ESTUDIAR**

- Es recomendable que los niños utilicen la agenda en la que vayan anotando las tareas pendientes
- Antes de ponerse a trabajar habrá planificado todo lo que va a hacer y tener todo el material necesario para evitar levantarse constantemente y así romper el ritmo de trabajo.
- Cualquier concepto que no entienda debe consultarse en el diccionario. No debe aprender aquello que no entiende.

## **QUÉ ESTUDIAR**

- Se trabajarán prioritariamente deberes y tareas pendientes del colegio
- El que no tengan deberes no será excusa para no trabajar en la sesión de estudio que tenemos marcada.  
Se puede hacer:

- Lecturas variadas
- Lectura de los temas y lecciones siguientes

## **OTRAS CONSIDERACIONES**

- Debemos hablar con el tutor de forma regular, no sólo cuando nos citen o cuando haya problemas
- Todas las quejas deben contrastarlas con la versión de los profesores, el chico/a aunque no mienta probablemente esté dando su propia versión.
- Nunca en casa ni delante del chico/a debemos descalificar a los profesores, aunque tengamos razones objetivas para ello; será una forma de deslegitimarlos.
- En casa debemos valorar todo lo relacionado con el instituto.

## **CUESTIONARIO PARA IDENTIFICAR SI MI HIJO/A TIENE DISPOSICIÓN PARA ESTUDIAR**

<b>¿Mi hijo/a estudia bien?</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>
Mantiene un horario regular de estudio....		

Tiene un lugar tranquilo y bien organizado en el estudio.....		
Casi siempre se concentra bien en el estudio		
No se deja distraer por lo que pasa en la casa cuando está estudiando		
Prepara todo el material de estudio antes de ponerse a trabajar		
Lee y comprende bien sus deberes escolares		
Sabe cómo prepararse ante un examen		
Sabe buscar y utilizar los materiales de consulta		
Organiza y desarrolla bien los trabajos monográficos		
Propone objetivos diarios de estudio		
Quiere estudiar y sacar buenas notas		
Respeto la educación		
Es independiente y autosuficiente a la hora de efectuar sus deberes		
Es capaz de organizarse el tiempo de estudio		
Completa todos los trabajos escolares que comienza		
No trae trabajo inacabado de clase		
Recuerda tanto los deberes diarios como lo ya estudiado		
Practica de forma constante el hábito de lectura		
Le gusta la escuela y las actividades escolares		
Tiene un buen concepto de sí mismo con		

relación a las tareas escolares		
Hace los deberes con seriedad y atención		
Mantiene el esfuerzo cuando algo le cuesta mucho		
Memoriza lo que debe aunque le cueste trabajo		

**Si lo hace bien todo,  
enhorabuena....si hay cosas que no  
las hace, ánimo a intentarlo y a que  
se convierta en un hábito.**